



◆ 調査書等の発行について

大学入学共通テストの出願は無事に終わったでしょうか。また、これからは個別の大学への出願などもありますので、スケジュールを確認し、余裕を持って手続きを進めてください。

さて、大学に出願する際、「調査書」が必要となります。万一、昨年度の調査書が手元にあったとしても使用することはできませんので注意してください。必ず、今年度発行した調査書で出願しなくてはなりません。また、大学によっては、卒業証明書等の書類が必要になることがあります。各大学の受験要項をしっかりと確認したうえで、必要があれば、下記のとおり確実に発行申請を行ってください。

調査書等発行の申請手続き

- 『卒業生名簿』の巻末、または長岡高校HPに記載されている申請方法をよく読む。
- 申請書「証明書交付願」（各自でプリントアウトする）に必要事項を記入する。
- 申請書に「新潟県収入証紙」を貼付する。1通につき500円、合計金額分を貼る。
(例) 5通の場合、2,000円の収入証紙1枚と500円の収入証紙1枚(=2,500円分)
10通の場合、5,000円の収入証紙1枚(=5,000円分)
「新潟県収入証紙」は、県内の各金融機関（郵便局は除く）で購入する（県外にある第四北越銀行などで入手することもできます）。
- 発行までの所要日数は、申請から1週間程度。郵送はそれ以上を見込んでおく。
- 受け取りの際、本人も保護者・代理人も「身分証明書」を提示する。
- 郵送を希望する場合、返信用封筒（住所・氏名を記載、切手を貼付）を提出する。
郵送による書類の受領は、原則として本人のみ。

【注意事項】

- ① 出願の2カ月前くらいに発行を申請しましょう。冬休み前に手元にあると安心です。郵送を希望する人は、年末年始の郵便が混雑する時期を避けて、早めの申請を。
- ② 大学によっては書類の発行日に制限を設けている場合があります。例えば、「調査書は3カ月以内に発行したものを有効とする」など。制限の有無を確認した上で申請してください。
- ③ 親元から離れている人は、特に時間に余裕をもって準備をしてください。
長岡高校HP (<http://www.nagaoka-h.nein.ed.jp/>) から、**●卒業生の方へ** → 「各種証明書の発行について」に進み、申請書「証明書交付願」をダウンロードできます。
- ④ 調査書と一緒に「**大学受験結果・進路報告書**」を渡します。受験終了後に必ず提出してください。提出締切は**令和4年3月18日（金）**です。

もし、不明な点があれば、まずは長岡高校のHPを確認してから、旧担任または学校まで連絡をしてください。

◆ 卒業学年団からのメッセージ

卒業学年団より、みなさんへの激励メッセージです。長岡高校教職員一同、みなさんが希望する進路を掴み取ることを願っています！

私は4月より勤務校が変わり、さらに長くなった通勤距離と慣れない教育環境に四苦八苦しております。さて、浪人は先が見えなく辛いと思いますが、君たちはある意味恵まれた環境にいるのだということをご認識して下さい。

すべきことはほぼ入試に向けた勉強だけであり、その環境は周りの人たちの支援によって成り立っています。予備校などの学費を自分で捻出している人もおそらくいないでしょう。ニュースや新聞を見れば世の中には、そして日本においてさえ、勉強どころかその日の暮らしや生命の保証さえない環境に暮らしている人々がたくさんいます。皆さんが頑張るのは決して自分のためだけではないでしょう、たとえ今はできなくても困窮にある人々や苦難にあえいでいる人々を救える人間になれるよう勉強してください。いま振り返ってみると長岡高校の生徒は本当に能力があったのだと感じています、ぜひ自信を持ち、かつ謙虚に日々努力してください。 (旧1組担任)

元気で頑張っていますか。

今、私は他校の3年生を教えています。夏休みが明けて現役生もだんだん受験生らしい顔になってきました。現役生はこれから飛躍的に伸びると言います。皆さんも現役生の追い上げを背中に感じて焦ったり、思っていたとおりに伸びない自分に苛立ちを感じたりすることもあることでしょう。それは当然のことで、ここで踏ん張れるかどうか勝負の分かれ目です。

皆さんは自分の「夢」にこだわって「再挑戦」の道を選んだはず。安易に妥協せず、自分の「夢」を追いかけることを選んだ意地と勇気に私は共感します。その意地と勇気は現役生にはない財産です。勉強に苦しくなった時は、初心に戻って「再挑戦」を決めたときの決意を思い出してください。きっと気持ちが奮い立つことでしょう。そして現役生以上に、希望する大学に進学した後にその大学で学ぶことを大切にすることができるでしょう。「再挑戦」は決して無駄ではありません。人間を強くしてくれます。頑張ってください。「意志あるところに道を拓ける」です。 (旧2組担任)

元気に過ごしていますか？

人というのは贅沢で、自分が苦しい状況にあったり、自分の立場が悪くなってはじめて、日常がいかに幸せだったかに気づきます。学校現場は今年も様々な行事が中止や延期となり、部活動の大会も以前のようにはまだできていません。そうってはじめてコロナ前がいかに幸せだったか気づくわけですが、本当はそこら中に幸せはあって、その幸せに気づいていないだけのような気がしています。辛いこと、苦しいこと、人生には数々ありますが、小さな幸せはそこら中にあります。また、それを乗り越えたら、もっと大きな幸せに気づくことでしょう。

いつまでも応援しています。らしく、気づけ！

(旧3組担任)

「合格を信じて」

みなさんお元気ですか、旧3年4組担任でした田邊です。昨年度は新型コロナの影響で休校やら行事の中止やらで、不完全燃焼の1年だったのではないでしょか。今年は、休校はないものの行事や部活動に影響が出ています。

そんな中、みなさんの志望校に向けた頑張りもコロナの影響が出ていないか心配です。4月から始まった再挑戦、順調でしょうか。やはり、基礎力を固めるとともに、過去問の復習も大切です。模試などで不正解あった内容・分野は同じ轍を踏まないように。着実に内容を理解し潰していきましょう。たとえば、地理であるなら「気候」分野は完璧、次は「地形」分野を固めるなど。

私自身も、大学入試、教員採用試験と浪人経験があります。今年が最後、もう後はないというプレッシャーもあるかと思いますが、慎重な大学選びをしてください。合格を信じて何かありましたらいつでも連絡をください。では、お元気で。
(旧4組担任)

I know you have been making great efforts. Just keep on working and results will follow. What you do today determines who you will be tomorrow. When you have a tough time, stay optimistic and remain hopeful and positive about a brighter future. Trust yourself and believe that you are now on the right path to reach your goal. Do not let trifle setbacks discourage you. You do not have to worry too much because setbacks are just temporary. They will help you grow and become even more successful in the future. All you have to do right now is focus on what you are doing. You are sure to get the skills and abilities you need to combat the big challenges you face.
(旧5組担任)

突然ですが、日テレの「ザ！鉄腕！DASH!!」という番組の「DASH村」という企画を知っていますか？知らない人はぜひ調べてみて下さい。

この「DASH村」という企画は、私が「建築を学びたい」と思うきっかけになった番組です（そこから理系→数学と派生する）。当時中学生だった私は、荒地地に人の手が加えられ、暮らしが豊かになっていくこと、農業が身近であったことから共感し、とても感銘を受けていました。

先日、久しぶりにその企画が放送され、出演されている方々は、「あのときの経験が今に繋がっている」とおっしゃっていました。皆さんも来春「あの経験があったから今がある」と、昔話に花を咲かせることができるよう、今を精一杯過ごしてほしいと願っています。他人がしていない苦勞で得た成果は大きいぞ。健康第一で！
(旧6組担任)

一所懸命

健闘を祈ります

旧3年7組担任

卒業生のみなさんお久しぶりです。

9月になりましたが、ここまでの時間はゆっくり流れてきませんでしたか？私自身も浪人生活を送りましたので、30数年前の経験から夏以降は一気に加速して、受験期に突入したイメージがあります。これまで、生活のリズムはついてきましたか？規則正しい生活が大切です。

試験は真夜中に行われませんので受験する時間帯にフルパワー発揮できるようなタイムスケジュールを心がけてください。適度に運動して体の血流を促してくださいね。

しくじり先生は、浪人生活のストレスを食べることで解消してしまったので78kgまで増量 (!!) してしまいました。(笑) 今より15kgも多かったんですよ。みなさんは注意してくださいねー。

今現在、予備校に行ったり、自宅で頑張っている人もいます。みなさんの卒業してからの努力は必ず報われます。試験が近くなってくると落ち着かなくなったり、模擬試験の結果に不安になったりしますが、順風満帆な生徒はいません。みんな何かしらの不安は持っていますが、やることをやって、本番に最大限力を発揮できるように良い準備をしてください。昨年度に1回受験の流れをみなさんは経験していますので、試験会場の雰囲気とか予期せぬ出来事に対応する力は、持っていると思います。何事も経験は力に変わります。周りが見えなくなって力を発揮できなかったということは少ないと思いますので、自信を持って試験に臨んでください。応援していますよ \ (^__^) /
(旧8組担任)

みなさん、元気になっていますか？何人かの既卒生の様子を聞きましたが、みんなが目標に向かって着実に努力を続けているようでうれしくなりました。私たちは、みんなの再挑戦を応援しています。いよいよ、これから志望校への出願が始まります。きっと期待と不安とで複雑な気持ちになってくると思います。そんなときは、「これまでに取り組んできたこと」、「現在の課題」、「これから取り組みたいこと」、などを書き出してみましよう。やることが明確になったり、これまでの努力がきっと自信になります。手帳やスマホを活用すると良いですよ。オススメです。また、辛いとき、不安なときは無理せず弱音を吐いてもいいのですよ。家族や友人、もちろん私たちでもOKです。人に話すですっきりすると同時に、自分自身の考えが整理されることもよくあることです。終わりに、つねに「謙虚さ」、「周囲への感謝の気持ち」を忘れないこと！みんなのことを応援しています！
(旧学年主任)