

令和2年度 2学期終業式「訓話」(令和2年12月24日)

新潟県立長岡高等学校長

宮田 佳 則

皆さんこんにちは。体育館が寒く、窓を大きく開けての換気も厳しいので、今日はリモートによる終業式としました。

今日も、ペーパーパワーポイント、プリントを1枚配ってもらっています。お手元にあるでしょうか。(最後に掲載)

さて、今年も残り1週間となりました。今年1年を振り返れば、3月～5月のほぼ3か月間、学校が休校になり、6月の学校再開後も新型コロナウイルス感染防止のため、様々な制約がある中での学校生活でした。学校行事や部活動の大会など、中止となるものが多かったですが、皆さんは、日々の勉学やSSHの取り組み、部活動での頑張り、先ほど紹介のあった第二部会など、可能な範囲で高校生活が充実したものとなるよう努力して来たと思います。

また、これも先ほど紹介がありました、インドネシアを中心会場にオンラインで開催された「アジア・太平洋地域の高校生の科学研究に関する国際会議」での研究発表で、当校3年生のSSH課題研究班4人が見事金賞を受賞しました。部活動では、全国大会や、北信越、西関東、関東などのブロック大会への出場、または出場権獲得などが多くあります。いずれも素晴らしい成果です。おめでとうございます。

もうしばらくは、「感染対策に配慮の上で」という条件がつきますが、今後も、皆さんが、積極的に様々なことに挑戦して、成果をあげることを願っています。

さて、明日から冬休みです。3年生は大学入学共通テストまであと3週間と少しとなりました。どうぞ最後まで粘り強く、勇気を持って、また、淡々と勉強に励んでください。応援しています。

1, 2年生も、新年を迎えるに当たり、自分をどう高めていくのか、これは勉学に限らず自分の人格や行動をどう高めていくのか、確認する機会にしてください。

そこで、今日は、19世紀の哲学者、フリードリヒ・ニーチェの著作『ツアラトウストラかく語りき』に出てくる言葉を紹介します。

それは、10年間山奥で思想にふけたツアラトウストラという人物が、山を降りて出会った若者、それは、人間的に高い目標を目指す、孤立し疲れ切った若者を励ますために言った言葉です。

お配りしてあるペーパーパワーポイント、(スライド1)を見てください。

「君の魂のなかの英雄を投げ捨てるな。」

英雄、英語ではヒーローです。男女でヒーロー、ヒロインと使い分ける事もありますが、ここでは男女問わずヒーローとします。

英雄、ヒーローのイメージはどんなものでしょうか。私のような年配者にとって、子供の頃の英雄、ヒーローの一例を上げれば、(スライド2)のように、例えば、テレビの中では、ウルトラマンや国際救助隊サンダーバード、また、私が小学生のときに、史上初めて人類が月に立った、アポロ11号の3人の宇宙飛行士などです。各教室の先生方は年齢も異なり、それぞれに思い浮かべるものが違うと思いますが、スポーツ選手や、なにか世の中に貢献した人などを思い浮かべる先生もおいでかもしれません。

今の高校生の皆さんが、英雄、ヒーローと言って誰を思い浮かべるのかわからなかったので、1クラスだけ、アンケートに協力してもらいました。結果を発表します。第2位は同率4票で、今流行っている竈門炭治郎と、それからオールマイト、漫画の登場人物ですかね。申し訳ない、私はよくわかりませんが。

さて、第1位は、2位以下に大差をつけて、1クラスで14票獲得でした。誰だと思えますか。

発表します。第1位は、「アンパンマン」でした。さすが、「みんなのヒーロー アンパンマン」ですね。

このほか、イチローやベイマックス、それから、祖母や祖父という回答もあり、その他、たくさんの回答がありました。協力頂いたクラス、ありがとうございました。

これら英雄のイメージに、ある程度共通するのは、(スライド3)のように、

困難に負けない 献身 人助け 努力 孤高 勇敢 前向き
挑戦 強い 善意 優しい 思いやり 成し遂げる 明るい

等だと思えます。

皆さんには、「英雄になれ」というわけではありません。そんな、四六時中、人助けをしていたり人類のために役だったりというわけにはいかないでしょう。また、うっかり「アン パーンチ！」とかやると、暴行罪で訴えられますから要注意です。

誰でも心の中に、英雄の様に、困難に負けない、勇敢である、人の役に立つ、思いやりを持つ、何事か成し遂げる、という事柄について、そうありたいという気持ちを持っているはずです。ツアラトウストラが言うのは、目標を目指して頑張っているときや悩んでいるとき、困難に出会ったときなどに「魂の中の英雄を投げ捨てるな」と励ましているのです。

もし、魂の中の英雄を投げ捨ててしまったらどうなるのか。

ツアラトウストラによれば、(スライド4)のように、

- ・魂は賢く機敏になる。しかし同時に、狡猾（ずるく悪賢い）になり、粗悪になる。
- ・鉄面皮（恥知らずで厚かましい）な者、冷笑する（さげすみ笑う）者、否定者になる。
- ・はかない快樂の中に入りこんで厚かましい生き方をし、わずか1日先の未来にも目標をおくことをしなくなる。
- ・蕩児（遊びにふける者）となり、英雄を恨み、恐れるようになる。

のだそうです。

ですから、ツアラトウストラは若者に対して、次の言葉で励ますのです。

わたしはわたしの愛と希望にかけて君に切願する。

君の魂のなかの英雄を投げ捨てるな。

君の最高の希望を神聖視せよ。

皆さんにも、困難に出会ったときや悩んでいるとき、他にも怠け心が芽を出しそうなときなどに、自分の魂の中の「英雄」を思い出して、それを投げ捨てることなく、困難に打ち勝ってほしいと思っています。

なお、図書館にもツアラトウストラの本がありますので、興味があったらぜひ図書館を訪ねてみてください。

最後、2点お願いです。裏側の（スライド5）です。

まず、引き続き、新型コロナウイルス対策に、各自で万全を期してください。

万が一、新型コロナウイルスの「濃厚接触者」又は「PCR検査等の対象者」に特定された場合には、直ちに学校に連絡してください。

それから、冬休みに校内外の友人同士で集まることのあるときには、

- ・狭い空間に、大人数が長時間滞在するような飲食は避けてください。
- ・マスク着用を徹底してください。車やバスの中も同様です。
- ・手指消毒やこまめな換気など、基本的な感染症対策を行ってください。

続いて、先ほど「英雄を投げ捨てない」話をしましたが、そうとはいえ、抱えているとちょっとつらい悩みが生じる場合もあるかもしれません。

- ・抱えているとちょっとつらい悩みがあれば、周りの大人に知らせてください。
- ・友人から悩みの相談を受けた場合も、一人で抱えきれないようなら、周りの大人に知らせてください。

以上、2点お願いでした。

それでは、新年、始業式は、1月6日です。また元気な顔でお会いしましょう。

良い年をお迎えください。以上で、私の話を終わります。

ツァラトゥストラかく語りき

Also sprach Zarathustra

(フリードリヒ・ニーチェ)

「君の魂のなかの英雄を 投げ捨てるな」

You aren't supposed to give up
the hero who is in your soul.

(第1部 山上の木より)



1

英雄～ヒーロー

ウルトラマン
ガッチャマン

ニール・アームストロング
マイケル・コリンズ
バズ・オールドリン

International Rescue

(国際救助隊：サンダーバード)

第1位 ? ? ? 14票

同率2位 各4票

竈門炭治郎
オールマイト



2



英雄・ヒーローのイメージ



3

もし、魂のなかの英雄を投げ捨てたら

- 魂は賢く機敏になる。
しかし同時に、狡猾（ずるく悪賢い）になり、粗悪になる。
- 鉄面皮（恥知らずで厚かましい）な者、
冷笑する（さげすみ笑う）者、否定者になる。
- はかない快樂の中に入りこんで厚かましい生き方をし、
わずか1日先の未来にも目標をおくことをしなくなった。
- かつては、彼らは英雄になろうと志した。
いま、彼らは蕩児（遊びにふける者）となった。
英雄はかれらにとって、恨みと恐れの的である。

ツァラトゥストラの言葉

わたしはわたしの愛と希望にかけて君に切願する。
君の魂のなかの英雄を投げ捨てるな。
君の最高の希望を神聖視せよ。



4

新型コロナウイルス感染症拡大防止

- 濃厚接触者、PCR検査等の対象者に特定された
→ 速やかに学校に連絡
- 冬休みに校内外の友人同士で集まる場合
 - ・狭い空間、大人数、長時間滞在の飲食は避ける
 - ・マスク着用の徹底（車やバスの中も）
 - ・手指消毒、換気など、基本的な感染症対策を実施

悩みごとがある場合

- 悩みがあれば、抱えこまずに周りの大人に知らせる
- 友人から悩みの相談を受けた場合、
一人で抱えきれないようなら、周りの大人に知らせる

