

長岡高校の皆さんへ



生徒の皆さん、元気に毎日を過ごしていますか？

夏季休業中は、困りや悩みを抱え込んでしまいがちです。

そんな時には周囲の信頼できる大人や以下のHP、電話窓口にご相談し、心を軽くしてください。

・The same boat project 新潟いのちの電話後援会 「話すことは放すこと」で検索
<https://www.same-boat.jp/school/>

・新潟県いじめ対策ポータルサイト「いじめ相談窓口」

<https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/foryou/consultation.html>

・24 時間子ども SOS ダイヤル（毎日 24 時間）TEL0120-0-78310

・新潟県いじめ相談窓口

TEL025-285-1212