平成２８年度　長岡高校スーパーサイエンスハイスクール

名　称	長岡高校創立記念講演会（ＳＳＨ講演会）
期　日	平成２８年１１月１１日（金）
会　場	長岡高等学校代体育館
対　象	全校生徒（保護者の参加あり）
目　的	・科学や科学技術に対する興味・関心・意欲を高め、その意義や有用性の理解を深める。 ・ロールモデル、キャリアモデルを提供することで、学びへの意欲や進路意識を高める。
内　容	講師：（株）脳の学校　代表　加藤　俊徳　氏（本校昭和５４年卒） 演題：高校時代を一生活かす「脳の使い方」

脳は一生成長する。「自分で自分を教育する。」体も脳も鍛えるとよい。

脳の可能性は無限。経験が脳の成長を促す。だれにでも伸ばすことができる。

感想	・人間は様々な場面で脳を発達させていて，そのすべてを生きているうちに活かすことはできない。そのため，自分が何をするのかあるいはしてみたいのか，ビジョンをはっきりとさせて努力を重ねることが大切になるのだとわかった。 ・加藤先生本人の高校時代や受験時の体験談から、学習においてはどのようにするべきか、ということを多く教えていただいた。実際にそれを実践して、教わったことを無駄にしないようにしたい。これからより成長するためにも、あらゆる能力を自分から伸ばしていきたい。